

# D<sub>3</sub>-Intercell® *vegan* 10.000 I.E.

## Hochkonzentriertes Vitamin D<sub>3</sub> für die wöchentliche Zufuhr in der Mikro kapsel

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

mit **D<sub>3</sub>-Intercell® *vegan* 10.000 I.E.** erhalten Sie ein hochwertiges Produkt zur gezielten wöchentlichen Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub>.

Bei Vitamin D handelt es sich entgegen der Formulierung vielmehr um ein Hormon als ein Vitamin, da es auch vom Körper selber produziert werden kann, um an bestimmten Zielorganen biologische Reaktionen auszulösen.

Häufig besteht jedoch bei unausgewogener, einseitiger Ernährung eine ungenügende Versorgung mit diesem essentiellen Nährstoff, vor allem wenn keine ausreichende Aufnahme über die Haut durch Sonnenexposition erfolgt oder eine zu geringe Menge Vitamin-D-haltiger Nahrungsmittel zugeführt wird.

Da Vitamin D aufgrund seiner hormonähnlichen Eigenschaften eine Vielzahl von Organen sowie körperlichen Systemen beeinflusst, sind die Erkenntnisse über dessen Bedeutung für die Gesundheit in den vergangenen Jahren stetig gestiegen und gehen heute weit über den ursprünglich angenommenen Aufgabenbereich hinaus, der sich lediglich auf das Skelettsystem beschränkt hat.

### Im Einzelnen gehören zu den Aufgaben von Vitamin D:

#### → Gesundheit, Wachstum und Festigkeit von Knochen

Ausreichende Spiegel an Vitamin D sind erforderlich für eine effektive Calciumaufnahme aus dem Darm und für die Aufrechterhaltung normaler Calcium- und Phosphatspiegel im Blut. Diese sind die Voraussetzung für eine ordnungsgemäße Knochen- sowie Zahnmineralisation und die Erhaltung der Knochenmasse. Zudem bestimmt Vitamin D die Knochendichte, da es mitverantwortlich ist für die Einlagerung von Calcium in die Knochensubstanz.

Auch bei Kindern sind ausreichende Mengen an Vitamin D für ein normales Wachstum und eine normale Entwicklung der Knochen erforderlich.

#### → Unterstützung einer normalen Zellteilung

Vitamin D besitzt wichtige Funktionen bei der Neubildung von Zellen.

#### → Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Verschiedene Zellen des Immunsystems verfügen über sog. Rezeptoren (Signalpunkte) für Vitamin D und können eine gut funktionierende Abwehrfunktion des Körpers in Gang setzen, wenn die Rezeptoren ausreichende Spiegel an Vitamin D vorfinden.

#### → Erhalt normaler Muskeltätigkeiten

Vitamin D begünstigt den Calciumeinstrom in die Muskelzelle und ist für die Muskelkraft bedeutsam.

Mit 250 µg bzw. 10.000 I.E. pro Kapsel liefert **D<sub>3</sub>-Intercell® *vegan* 10.000 I.E.** Vitamin D in konzentrierter Form. Es entspricht damit den aktuellen Zufuhrempfehlungen und leistet einen wertvollen sowie sicheren Beitrag für die Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub>.

### Unterschied zwischen Vitamin D<sub>2</sub> und D<sub>3</sub>

Vitamin D liegt in der Nahrung in zwei Formen vor: Ergocalciferol (Vitamin D<sub>2</sub>) und Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>). Ergocalciferol bildet sich unter Einfluss von UV-Licht aus Ergosterol, das in Pilzen und Hefen zu finden ist.

Cholecalciferol findet sich in höherer Konzentration in fettreichen tierischen Lebensmitteln, insbesondere fettreiche Seefische wie Hering und Lachs enthalten davon hohe Mengen. Cholecalciferol entsteht zudem natürlicherweise in der menschlichen Haut bei UV-Exposition. Industriell wird Vitamin D<sub>3</sub> üblicherweise aus der Ausgangssubstanz Lanolin (Schafswollfett) gewonnen und ist damit tierischen Ursprungs. Vitamin D<sub>2</sub> wird mittels technischer Synthese aus dem von Hefen produzierten Ergosterol gewonnen. Für Veganer war es deshalb bislang nur möglich Vitamin D<sub>2</sub> zuzuführen. Allerdings weist dieses gegenüber Vitamin D<sub>3</sub> eine deutlich geringere Effektivität und Halbwertszeit im Körper auf.

Mit **D<sub>3</sub>-Intercell® *vegan*** steht das besonders stoffwechselaktive und vorteilhafte Vitamin D<sub>3</sub> für Veganer zur Verfügung, da dieses aus einer Flechte gewonnen wird und rein pflanzlich ist.

**Zutaten:** Cholecalciferol, Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose, pflanzliche Cellulose.

Zusammensetzung:	pro Kapsel
Vitamin D <sub>3</sub>	250 µg (10.000 I.E.)*

\*Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011: 5000 %

**Verzehrempfehlung:** 1x wöchentlich 1 Kapsel zu einer Hauptmahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.

### Hinweise zu den Zusatzstoffen und für Personen mit Allergien

✓ **Cellulose-Kapsel ohne Hilfsstoffe**

**D<sub>3</sub>-Intercell® *vegan* 10.000 I.E.** wird in eine innovative Kapsel abgefüllt, die ausschließlich aus pflanzlicher Cellulose und Wasser besteht. Üblicherweise in Gelatine- und Cellulosekapseln enthaltene Zusatzstoffe, wie Gelier- und Verdickungsmittel sowie Salze, die Interaktionen mit den Aktivstoffen des Kapselinhalts auslösen und deren Löslichkeit verzögern können, sind nicht vorhanden.

✓ **Keine Bestandteile tierischen Ursprungs**

✓ **Geeignet bei Allergien**

Das Produkt enthält keine tierischen Bestandteile und ist geeignet im Rahmen einer vegetarischen oder veganen Ernährungsweise.



**D<sub>3</sub>-Intercell® *vegan* 10.000 I.E.** ist frei von Gluten, Milchzucker und -eiweiß, Soja, Aroma- und Farbstoffen, Süßungs- und Überzugsmitteln sowie gentechnisch veränderten Organismen. Es ist geeignet für Personen mit Intoleranzen bzw. Allergien gegen die oben genannten Stoffe.



### Wochenkalender zur Verfolgung der regelmäßigen Zufuhr:

Um die wöchentlichen Zeitspannen zwischen der Aufnahme nachvollziehen zu können, empfiehlt es sich den Zeitpunkt, z. B. in der nachfolgenden Tabelle, zu notieren. Kreuzen Sie jede Woche an in der die Aufnahme erfolgt ist und notieren Sie sich das Datum dazu.

<input type="checkbox"/> Woche 1/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 11/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 21/Datum _____
<input type="checkbox"/> Woche 2/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 12/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 22/Datum _____
<input type="checkbox"/> Woche 3/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 13/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 23/Datum _____
<input type="checkbox"/> Woche 4/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 14/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 24/Datum _____
<input type="checkbox"/> Woche 5/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 15/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 25/Datum _____
<input type="checkbox"/> Woche 6/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 16/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 26/Datum _____
<input type="checkbox"/> Woche 7/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 17/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 27/Datum _____
<input type="checkbox"/> Woche 8/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 18/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 28/Datum _____
<input type="checkbox"/> Woche 9/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 19/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 29/Datum _____
<input type="checkbox"/> Woche 10/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 20/Datum _____	<input type="checkbox"/> Woche 30/Datum _____

**Gewicht pro Kapsel:** 180 mg

**Qualitätssicherung durch Einzelverwiegung:** Jede einzelne Kapsel von **D<sub>3</sub>-Intercell® vegan 10.000 I.E.** wird hinsichtlich ihres Gewichtes gesondert geprüft und unterliegt dabei den strengsten Toleranzen ( $\pm 5\%$ ). Dadurch ist gewährleistet, dass dem Körper wöchentlich eine konstante und exakte Konzentration an Vitamin D<sub>3</sub> zugeführt wird.

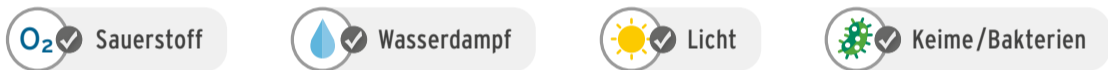


**Lagerhinweis:** Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Hygiene-Schutzverpackung

**D<sub>3</sub>-Intercell® vegan 10.000 I.E.** ist im hochwertigen Blister verpackt. Dieser ermöglicht eine bequeme und hygienische Einzelentnahme des Produktes. Zudem gewährleistet der Blister, im Gegensatz zu Dosen oder Gefäßen den optimalen Schutz und Erhalt der Konzentration der Aktivstoffe vor nachteiligen äußeren Einflüssen wie Sauerstoff und Wasserdampf bis zur Entnahme der einzelnen Kapsel.

### Zum Erhalt und Schutz jeder einzelnen Kapsel vor nachteiligen äußeren Einflüssen



**D<sub>3</sub>-Intercell® vegan 10.000 I.E.** ist erhältlich in Ihrer Apotheke zu:  
 30 Kapseln (PZN: 11664795)

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit.

Ihre Intercell Pharma



### Zertifiziert durch das SGS Institut Fresenius für:

- Qualitätssicherung der Produktionsabläufe und -umgebung sowie Produktsicherheit
- Umweltmanagement (betriebliche ökologische Nachhaltigkeit, u. a. durch die Verwendung von Solarstrom für die Betriebsstätte und Herstellungsanlagen sowie Ressourceneffizienz)



made in Germany

### D<sub>3</sub>-Intercell® steht in folgenden Konzentrationen und Varianten zur Verfügung:

#### D<sub>3</sub>-Intercell® 2000 I.E.

- 90 Kaps. (PZN:3735481)
- 180 Kaps. (PZN: 10210359)

#### D<sub>3</sub>-Intercell® vegan 2000 I.E.

- 90 Kaps. (PZN: 11664915)

#### D<sub>3</sub>-Intercell® 4000 I.E.

- 90 Kaps. (PZN: 11664944)

#### D<sub>3</sub>-Intercell® vegan 4000 I.E.

- 90 Kaps. (PZN: 11664884)

#### D<sub>3</sub>-Intercell® 10.000 I.E. (1x wöchentlich)

- 30 Kaps. (PZN: 10210365)

#### D<sub>3</sub>-Intercell® vegan 10.000 I.E.

- 30 Kaps. (PZN: 11664795)

### Mikrokapsel

Alle **D<sub>3</sub>-Intercell®** Produkte werden in einer Kapsel minimaler Größe hergestellt und sind damit besonders leicht einzunehmen.

### Service-Angebot

Gerne bieten wir Ihnen weitergehende Informationen zu der Bedeutung von Vitamin D an. Bitte senden Sie uns hierzu eine E-Mail mit Ihrem Namen und Ihrer Anschrift unter dem Stichwort „Vitamin D“ an [info@intercell-pharma.de](mailto:info@intercell-pharma.de).

Alternativ senden Sie uns bitte diesen Abschnitt vollständig ausgefüllt postalisch zu. Sie erhalten anschließend per Post kostenfrei eine Broschüre zu dem Thema "Vitamin D - Schutzfaktor für Ihre Gesundheit".

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße/Nr: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Ihre Angaben unterliegen dem Datenschutz und werden streng vertraulich behandelt sowie nicht an Dritte weitergegeben und ausschließlich für diesen Zweck verwendet.

### Hersteller:

Intercell Pharma GmbH • Altlaufstr. 42 • 85635 Höhenkirchen  
 Telefon: 08102 80 650-0 • Telefax: 08102 80 650-299 • [www.intercell-pharma.de](http://www.intercell-pharma.de) • E-Mail: [info@intercell-pharma.de](mailto:info@intercell-pharma.de)